

**UCHWAŁA NR XLIX/300/2022  
RADY GMINY ZWIERZYN**

z dnia 21 grudnia 2022 r.

**w sprawie: przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Zwierzyn na lata  
2023-2026**

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5 oraz art. 18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 559, 583, 1005, 1079 i 1561) w związku z art.1 ust.1 oraz art.2 ust.4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123) oraz § 1 ust.1 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458) Rada Gminy Zwierzyn uchwala, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Zwierzyn na lata 2023-2026, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Zwierzyn oraz Kierownikowi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zwierzynie.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy  
Zwierzyn

**Mariusz Krzyżanowski**

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na  
lata 2023 - 2026



**Gminny Program Ochrony  
Zdrowia Psychicznego na  
lata 2023-2026**

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## Spis treści:

- I. Wprowadzenie
- II. Podstawa prawna
- III. Zasoby
- IV. Adresaci Programu
- V. Dane statystyczne dotyczące zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Zwierzyn
- VI. Cele Programu
- VII. Przewidywane efekty realizacji Programu
- VIII. Zadania
- IX. Finansowanie
- X. Okres realizacji Programu
- XI. Monitoring i ewaluacja

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## I. Wprowadzenie.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2026 w Gminie Zwierzyn oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego. Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną. Wyznaczone kierunki działań mają na celu podejmowanie efektywnych form pomocy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzi styl życia oraz co robi, aby swoje życie zachować i chronić. Zdrowie psychiczne według definicji Światowej Organizacji Zdrowia to "stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie". Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie. Profilaktyka jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości. Zdrowie to także potencjał zdolności adaptacyjnych danego organizmu do wymogów otoczenia, do pełnienia ról społecznych, przystosowania się do zmian występujących w środowisku i umiejętność radzenia sobie z tymi zmianami. Ponadto jest ono środkiem umożliwiającym lepszą jakość życia i zasobem gwarantującym rozwój społeczeństwa. Na utrzymanie zdrowia jednostki ma wpływ wiele aspektów: właściwe, racjonalne odżywianie kondycja, aktywność fizyczna, odporność na stres, poddawanie się profilaktycznym badaniom medycznym, utrzymywanie czystości ciała i otoczenia, prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie,

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Dokonujemy w codziennym życiu wyborów, które zdrowiu szkodzą, bądź je wspomagają. Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania prawidłowego zdrowia psychicznego. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu na siebie oddziałują. Zgodnie z art.3 ust.1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123) określamy osobę z zaburzeniami psychicznymi jako osobę:

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

1. chorej psychicznie (wykazującej zaburzenia psychotyczne),
2. upośledzonej umysłowo,
3. wykazującą inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej, zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym. Zgodnie z w/w ustawą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i szczegółowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego. Ochrona zdrowia psychicznego według w/w ustawy obejmuje zakres zadań:

1. promowanie zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
2. zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
3. kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022, który został wprowadzony rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 marca 2017 roku (Dz. U. z 2017 r., poz. 458) i określa w szczególności:

- 1) okres jego obowiązywania,
- 2) dialog sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym różnicowań regionalnych,
- 3) cele główne i szczegółowe,
- 4) podmioty biorące udział w jego realizacji,
- 5) sposób realizacji zadań,
- 6) niezbędne działania legislacyjne mające na celu zapewnienie przestrzegania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Celem strategicznym Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2021 - 2025 jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu. Celem operacyjnym Program obejmuje promocję zdrowia psychicznego. Przy realizacji NPZ niezbędne jest uwzględnienie wpływu skutków zdrowotnych wywołanych

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

przez epidemię COVID-19 na zdrowie populacji. Choroba ta przyczyniła się do największego kryzysu zdrowotnego w Rzeczypospolitej Polskiej po zakończeniu II wojny światowej. Z uwagi na jej specyfikę (niezależnie od konieczności nieustannego jej przeciwdziałania i zwalczania skutków) niezbędne jest zintensyfikowanie działań mających na celu promowanie zdrowia, ograniczanie narażenia na czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych. Epidemia COVID-19, nakładając się na epidemię przewlekłych chorób niezakaźnych, powoduje efekt negatywnej synergii. Tym bardziej istotna jest konieczność podjęcia kompleksowych, a także zgodnych z aktualną wiedzą naukową, interwencji w obszarze zdrowia publicznego, wszelkimi dostępnymi narzędziami.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin, a także zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w Programie. Niniejszy program określa i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji. Powiązany jest z Gminną Strategią Rozwiązywania Programów Społecznych na lata 2023 - 2030. Nawiązuje do Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022, który mówi, że ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na realizacji celu głównego z zakresu zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb. Jeszcze w tym roku rząd planuje przyjąć kontynuację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## II. Podstawa prawna

Podstawę do podejmowania działań w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2022 r., poz.559), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.
2. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2123) zgodnie z którą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r., poz. 2268) zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.
4. Strategia Rozwoju Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2030 przyjęta Uchwałą Rady Gminy Zwierzyn Nr XLVIII/289/2022 z dnia 30 listopada 2022 r.
5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2021 r., poz. 1249).
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2020 r., poz. 2050).
7. Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2022 r. poz. 447), zgodnie z którą wspieranie rodziny przeżywającej trudności w wypełnieniu funkcji opiekuńczo wychowawczych to zespół planowanych działań mających na celu przywrócenie rodzinie zdolności do wypełnienia tych funkcji.
8. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2004 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2022 r., poz.1327).
9. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2021 r., poz. 1285), co oznacza zapewnienie równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

10. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021 r., poz. 1119), zgodnie z którą do jednostek samorządu terytorialnego należy prowadzenie działań informacyjno- edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia, w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji.

11. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 roku w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 - 2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642), na podstawie którego jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są do opracowania i realizacji samorządowych programów lub strategii ochrony zdrowia psychicznego, prowadzenia działań na rzecz upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowania przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

12. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 marca 2017 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017- 2022 (Dz. U. z 2017 r., poz. 458), którego cele szczegółowe wytyczają kierunki postępowania w zakresie zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb; w zakresie prowadzenia działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi; w zakresie monitorowania i oceny skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.



# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## III. Zasoby

Instytucjami działającymi na terenie Gminy Zwierzyn na rzecz zdrowia psychicznego są:

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie;
2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Zwierzynie;
3. Szkoła Podstawowa w Górkach Noteckich;
4. Zespół Placówek Oświatowych w Zwierzynie;
5. Szkoła Podstawowa w Gościmcu;
6. Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Zwierzynie;
7. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zwierzynie;
8. Pielęgniarka środowiskowa Gminy Zwierzyn
9. Stowarzyszenie „STOLINA” w Zwierzynie;
10. Gminna Biblioteka Publiczna w Zwierzynie;
11. Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Lokalnej w Górkach Noteckich oraz mieszkańców Brzezinki i Przysieki.

Powyższe instytucje i organizacje wspierane są przez jednostki spoza Gminy Zwierzyn:

- Poradnie specjalistyczne - Poradnię Psychologiczno –Pedagogiczną w Strzelcach Kraj.,
- Komendę Powiatową Policji w Strzelcach Kraj.,
- Sąd Rejonowy w Gorzowie Wlkp. Wydziały Zamiejscowe w Strzelcach Kraj.,
- Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Kraj.,
- Kuratorów sądowych Sądu Rejonowego w Strzelcach Kraj.,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Drezdenku,
- Placówki Oświatowe spoza terenu Gminy,
- Ośrodek Wczesnej Interwencji w Gorzowie Wlkp.
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Starym Kurowie
- Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna w Gorzowie Wlkp., schronisko dla bezdomnych- Długie

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## **IV. Adresaci Programu**

Adresatami działań zmierzających do poprawy funkcjonowania osób zmagających się z problemem zaburzeń psychicznych oraz działań zapobiegających zaburzeniom psychicznym są wszyscy mieszkańcy Gminy Zwierzyn. Szczególnie osoby z grup ryzyka oraz osoby, u których zdiagnozowano zaburzenia psychiczne. Grupy ryzyka obejmują dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby bezrobotne, osoby niepełnosprawne, osoby doznające przemocy czy agresji, osoby w różnego rodzaju kryzysach psychicznych wywołanych nagłą zmianą sytuacji życiowej tj. śmierć bliskiej osoby, wypadek, rozwód, utrata pracy, obniżenie nastroju.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## V. Dane statystyczne dotyczące zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Zwierzyn

Poniższe zestawienie jest zbiorem danych dotyczących form pomocy udzielanych osobą z grup ryzyka i zaburzoną psychicznie w ramach dotychczasowej działalności instytucji działających na ich rzecz, a także dane liczbowe mówiące o ilości osób korzystających z tych form wsparcia.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie w kierunku wsparcia zdrowia psychicznego w 2021 r. GOPS podejmował następujące działania:

1. Upowszechnianie materiałów informacyjnych dotyczące form pomocy osobom borykającym się z różnego rodzaju problemami, w tym osób z zaburzoną psychicznie i z grup ryzyka poprzez bezpośrednie informowanie. Opracowano ulotki oraz artykuł o zdrowiu psychicznym i wskazaniu form pomocy.
2. Zapewniał usługi opiekuńcze w zakresie pielęgnacji i zaspakajania codziennych potrzeb dla 24 osób starszych i niesamodzielnych, którym rodzina nie jest w stanie zapewnić niezbędnej pomocy.
3. Pokrywał częściowo odpłatności za pobyt w Domu Pomocy Społecznej dla 2 osób z zaburzeniami psychicznymi oraz kierował wnioski do Sądu o umieszczenie w Domach bez zgody osób zaburzoną psychicznie wymagających całodobowej opieki i wsparcia.
4. Pomoc rzeczowa w formie bezpłatnych posiłków objęła 1 osobę w ramach rządowego Programu "Pomoc państwa w zakresie dożywiania".
5. Udzielił pomocy finansowej w formie zasiłków stałych, okresowych i celowych na łączną kwotę 199,597,22 zł.
6. Ponadto pracownicy socjalni i asystent rodziny w ramach pracy socjalnej udzielali porad osobom z zaburzeniami psychicznymi które obejmowało szeroko rozumiane problemy, w tym informacji o przysługujących im formach pomocy, współpracowali z innymi instytucjami na rzecz kompleksowego wsparcia osób zaburzoną psychicznie i ich rodzin.
7. Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie wydatkowano kwotę 599,00 zł na szkolenie z zakresu prawnych aspektów funkcjonowania zespołu interdyscyplinarnego.
8. Pomoc psychologiczno-pedagogiczną w formie diagnoz, warsztatów, zajęć, interwencji, konsultacji przez Poradnię Psychologiczno- Pedagogiczną w Strzelcach Krajeńskich objętych było 268 dzieci z terenu Gminy Zwierzyn.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Gminny Punkt Konsultacyjny w Zwierzynie

1. W roku 2021 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Uzależnień przyjęła 15 wniosków dotyczących osób borykających się z problemem alkoholowym w tym 9 nowych. 7 osób skierowano na badanie biegłego. W związku ze zgłoszeniem prowadzono działania zmierzające do podjęcia różnych form leczenia. 6 wniosków zakończyły się skierowaniem sprawy do Sądu o przymusowe leczenie alkoholowe.
2. W 2021 roku zakupiono materiały szkoleniowe z zakresu przeciwdziałania przemocy.
3. Psycholog zatrudniony w ramach Gminnego Punktu Konsultacyjnego przeprowadziła rozmowy terapeutyczno - profilaktyczne ze 150 osobami. Głównymi tematami poruszonymi przez osoby odwiedzające punkt były:
  - wsparcie w procesie trzeźwienia,
  - wsparcie Dorosłych Dzieci Alkoholików,
  - wskazanie osób i instytucji udzielających odpowiednich form wsparcia,
  - problemy rodzinne i wychowawcze, diagnoza systemu rodzinnego, poradnictwo rodzinne
  - wskazanie instytucji zajmujących się terapią rodzin.
5. W ramach działalności Punktu Informacyjno- Konsultacyjnego w Zwierzynie psycholog prowadził też zajęcia grupowe dla uczestników Centrum Integracji Społecznej.

## Placówki oświatowe

Na terenie Gminy Zwierzyn funkcjonują trzy szkoły podstawowe i trzy oddziały przedszkolne. Poniższe zestawienie tabelaryczne prezentuje liczbę uczniów i ilość udzielanej pomocy psychologiczno - pedagogicznej w poszczególnych placówkach.

W roku 2021 było 38 tygodni nauki.

	SP Zwierzyn	SP Gościmiec	SP Górki Noteckie	Przedszkole publiczne
Liczba dzieci uczęszczających do placówki	218	46	80	133
Liczba dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności	2	1	Brak danych	0
Liczba dzieci z orzeczeniem o kształceniu specjalnym z Poradni	8	7	7	1

## Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

Psychologiczno-Pedagogicznej				
Liczba dzieci ze zdiagnozowanymi zaburzeniami psychicznymi	0	0	brak	1
Liczba dzieci kierowanych na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej	Szkoła nie kieruje liczbą dzieci zdiagnozowanych w poradni w roku 2021 to 18	Szkoła nie kieruje liczbą dzieci zdiagnozowanych w poradni w roku 2021 to 4	Szkoła nie może kierować dzieci na badania do Poradni tylko na wniosek rodzica dokonuje się badania. W zależności od potrzeb w roku szkolnym do dnia 21.02.2022 – 10 dzieci zostało przebadanych ponownie.	Liczba dzieci zdiagnozowanych w poradni w roku 2021 to 4
Liczba uczniów korzystających z pomocy psychologiczno-pedagogicznej	179	46	Wszyscy uczniowie posiadający opinię i orzeczenie Poradni PP – na dzień 21.02.2022 – 20 osób	45
Liczba godzin i rodzaj udzielanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej	-zaj. logopedyczne- 266h -zaj. KK- 304h -zaj. dydaktyczno-wyrównawcze- 570h -zaj. terapeutyczne- 0h zaj. rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne 144 h -zaj. dla dzieci uzdolnionych 456h -zaj. sportowe SKS- 144h	-zaj. logopedyczne- 144h -zaj. KK- 176h -zaj. dydaktyczno-wyrównawcze- 528h -zaj. terapeutyczne- 0h zaj. rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne 48h -zaj. dla dzieci uzdolnionych- 672h -zaj. sportowe SKS- 144h	-zaj. logopedyczne- 4.h/tydz. 152h -zaj. KK- 4h /tydz.152h -zaj. dydaktyczno-wyrównawcze- 2h/tydz. 76h -zaj. terapeutyczne- 3h/tydz. 114h -zaj. dla dzieci uzdolnionych- 3h/tydz.( koło dziennikarskie, koło matematyczne, koło j.angielskiego 114h -zaj. sportowe SKS- 1h/tydz. z różnych programów 38h	-zaj. logopedyczne- 624h -zaj. KK- 48h -zaj. dydaktyczno-wyrównawcze- 0h -zaj. terapeutyczne- 48h zaj. rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne- 48h

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## **VI. Cele Programu**

Cel główny:

Głównym celem Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom zaburzonym kompleksowego wsparcia i pomocy niezbędnej do funkcjonowania w środowisku lokalnym i domowym.

Cele szczegółowe:

1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, propagowanie stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego oraz kształtowanie umiejętności radzenia sobie w stanach kryzysu.
2. Organizacja systemu poradnictwa i wsparcia w sytuacjach kryzysowych dla zdrowia psychicznego.
3. Organizacja różnego rodzaju form pomocy i oparcia społecznego dla osób zaburzonych psychicznie.
4. Zapewnienie wsparcia psychologiczno - pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## **VII. Przewidywane efekty realizacji Programu**

1. Wzrost świadomości społecznej i postaw wobec zdrowia psychicznego.
2. Zmiana postaw społeczeństwa wobec osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego.
2. Wzrost wiedzy na temat zdrowego stylu życia i alternatywnych (pozytywnych) form spędzania czasu wolnego.
3. Rozpowszechnienie wiedzy i informacji na temat zdrowia psychicznego i form pomocy dla osób z grup ryzyka i zaburzonych psychicznie.
4. Wykształcenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych stwarzających zagrożenie dla zdrowia psychicznego.
5. Zintegrowanie działań poszczególnych instytucji działających na rzecz ochrony zdrowia psychicznego.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## VIII. Zadania

<b>Cel główny: zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom zaburzonym kompleksowego wsparcia i pomocy niezbędnej do funkcjonowania w środowisku lokalnym i domowym</b>			
<b>Cel szczegółowy</b>	<b>Zadania</b>	<b>Realizator</b>	<b>Okres realizacji</b>
1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, propagowanie stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego oraz kształtowanie umiejętności radzenia sobie w stanach kryzysu.	1. Realizacja programów profilaktycznych na terenie szkoły przy zaangażowaniu specjalistów z zakresu ochrony zdrowia psychicznego	Placówki oświatowe w porozumieniu z placówkami służby zdrowia lub stacją sanitarno – epidemiologiczną	2023-2026
	2. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych dotyczących ochrony zdrowia psychicznego	Wszyscy realizatorzy Programu	2023-2026
	3. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie zdrowia psychicznego poprzez upowszechnianie opracowanych materiałów	Wszyscy realizatorzy Programu	2023-2026
	4. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	GOPS, GZI, GKRPU, placówki oświatowe	2023-2026
2. Organizacja systemu poradnictwa i wsparcia w sytuacjach kryzysowych dla zdrowia psychicznego	1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania i emocji wśród mieszkańców Gminy Zwierzyn	Placówki oświatowe, GOPS, służba zdrowia	2023-2026
	2. Porady i konsultacje psychologa dla osób z grup ryzyka w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym	GKRPU, GOPS	2023-2026
	3. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne i emocjonalne ofiarom przemocy w rodzinie	GOPS, GZI	2023-2026



# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

	<p>4. Działania na rzecz podnoszenia umiejętności wychowawczych rodziców i pomoc rodzinom w kryzysie</p> <p>5. Podnoszenie wiedzy i umiejętności Kadry w kierunku wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych</p>	<p>Placówki Oświatowe, GOPS, Stowarzyszenia z terenu gminy</p> <p>Wszyscy realizatorzy Programu</p>	<p>2023-2026</p> <p>2023-2026</p>
3. Organizacja różnego rodzaju form pomocy i oparcia społecznego dla osób zaburzonych psychicznie	<p>1. Opracowanie i upowszechnienie i aktualizowanie materiałów informacyjnych o dostępnych formach opieki zdrowotnej i wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi</p> <p>2. Kontynuacja współpracy ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Starym Kurowie</p> <p>3. Zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych dla osób zaburzonych psychicznych znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej</p> <p>4. Zapewnienie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi i grup ryzyka w tym szczególnie osób starszych i niepełnosprawnych</p> <p>5. Realizacja i koordynacja Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego</p>	<p>Wszyscy realizatorzy Programu</p> <p>GOPS</p> <p>GOPS</p> <p>GOPS</p> <p>Zespół powołany przez Wójta Gminy Zwierzyn</p>	<p>2023-2026</p> <p>2023-2026</p> <p>2023-2026</p> <p>2023-2026</p> <p>2023-2026</p>
4. Zapewnienie wsparcia psychologiczno -	1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania	Placówki oświatowe, GOPS w Zwierzynie	2023-2026

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom	wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz kierowanie do Poradni Psychologiczno - pedagogicznej		
	2. Udzielanie i finansowanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz ich rodziców	Placówki oświatowe, organ prowadzący placówkę	2023-2026
	3. Udzielanie i finansowanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla nauczycieli	Placówki oświatowe, organ prowadzący placówkę	2023-2026

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## **IX. Finansowanie**

Finansowanie Programu odbywać się będzie w ramach- środków budżetu Gminy Zwierzyn oraz budżetu państwa. Przewiduje się też możliwość pozyskania środków na realizację zadań ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## **X. Okres realizacji Programu**

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego obejmuje lata 2023 - 2026, realizacja będzie miała charakter ciągły od momentu jej przyjęcia.

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2026

## **XI. Monitoring i ewaluacja**

Monitorowanie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych wskaźników, w oparciu o informacje uzyskiwane od realizatorów poszczególnych działań. Odpowiedzialny za monitoring i ewaluację jest Wójt Gminy Zwierzyn. Koordynatorem Programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie. Ewaluacja Programu przeprowadzona będzie raz w roku, w pierwszym kwartale, za miniony rok kalendarzowy.



## DOKUMENT PODPISANY ELEKTRONICZNIE

### Dane podpisywanego dokumentu

Typ dokumentu	Uchwała
Numer dokumentu	XLIX/300/2022
Data dokumentu	2022-12-21
Organ wydający	Rada Gminy Zwierzyn
Przedmiot regulacji	w sprawie: przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Zwierzyn na lata 2023-2026
Identyfikator dokumentu	12AD0BC2-ED02-4FBC-823B-FF412F5FA67C

### Informacje o złożonych podpisach elektronicznych

<b>Podpis:</b>	
Sygnatura	Signature-2049296957
Numer seryjny	4175C1FC867C06A00A5E0CECAC3CCCCA
Osoba podpisująca	Mariusz Krzyżanowski
Kraj	PL
Data złożenia podpisu	21.12.2022 17:19:00
Zakres podpisu	Cały dokument
Wystawca certyfikatu	VATPL-5170359458 Certum QCA 2017 Asseco Data Systems S.A. PL